**Рекомендации родителям, чтобы Интернет стал менее опасным для их детей.**

Интернет это прекрасное место для общения, обучения и отдыха. Но стоит понимать, что как и наш реальный мир, всемирная паутина так же может быть весьма и весьма опасна. Приведем несколько рекомендаций, с помощью которых посещение Интернет может стать менее опасным для ваших детей:

1. Посещайте Интернет вместе с детьми. Поощряйте ваших детей делиться с вами их успехами и неудачами в деле освоения Сети;
2. Объясните детям, что если в Сети что‐либо беспокоит их, то им следует не скрывать этого, а поделиться с вами своим беспокойством;
3. Объясните ребенку, что при общении в чатах, использовании программ мгновенного обмена сообщениями (типа ICQ, Microsoft Messenger и т.д.), использовании он‐лайн игр и других ситуациях, требующих регистрации, нельзя использовать реальное имя, помогите вашему ребенку выбрать регистрационное имя, не содержащее никакой личной информации;
4. Объясните ребенку, что нельзя выдавать свои личные данные, такие как домашний адрес, номер телефона и любую другую личную информацию, например, номер школы, класс, любимое место прогулки, время возвращения домой, место работы отца или матери и т.д.;
5. Объясните своему ребенку что нет разницы в реальной жизни и в Интернет между неправильными и правильными поступками;
6. Научите ваших детей уважать собеседников в Интернет. Убедитесь, что они понимают, что правила хорошего тона действуют одинаково в Интернет и в реальной жизни;
7. Скажите им, что никогда не стоит встречаться с друзьями из Интернет. Ведь люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают;
8. Объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в Интернет – правда. Приучите их спрашивать о том, в чем они не уверены;
9. Не забывайте контролировать детей в Интернет с помощью специального программного обеспечения. Это поможет вам отфильтровывать вредоносное содержание, выяснить, какие сайты на самом деле посещает ваш ребенок и что он там делает.

**Как научить детей отличать правду от лжи в Интернет?**  
Следует объяснить детям, что нужно критически относиться к полученным из Интернет материалам, ведь опубликовать информацию в Интернет может абсолютно любой человек.

Объясните ребенку, что сегодня практически каждый человек может создать свой сайт и при этом никто не будет контролировать, насколько правдива размещенная там информация. Научите ребенка проверять все то, что он видит в Сети.

**Как это объяснить ребенку?**

* **Начните когда ваш ребенок еще достаточно мал**. Ведь сегодня даже дошкольники уже успешно используют сеть Интернет, а значит нужно как можно раньше научить их отделять правду от лжи;
* **Не забывайте спрашивать ребенка об увиденном в Интернет**. Например, начните с того, для чего служит тот или иной сайт?
* **Убедитесь, что ваш ребенок может самостоятельно проверить прочитанную в Сети информацию подругим источникам**, например, по другим сайтам, газетам или журналам. Приучите вашего ребенка советоваться с вами. Не отмахивайтесь от их детских проблем.
* **Поощряйте ваших детей использовать различные источники**, например, библиотеки или подарите им энциклопедию на диске, например, «Энциклопедию Кирилла и Мефодия» или Microsoft Encarta. Это поможет научить вашего ребенка использовать сторонние источники информации;
* **Научите ребенка пользоваться поиском в Интернет.**Нарпимер, приучите их использовать несколько поисковых машин;
* **Объясните вашим детям, что такое расизм, фашизм, межнациональная и религиозная вражда.**Несмотря на то, что некоторые подобные материалы можно заблокировать с помощью специальных программных фильтров, не стоит надеяться на то, что вам удастся отфильтровать все подобные сайты.

**Семейное соглашение о работе в Интернет**

Если ваши дети хотят посещать Интернет, вам следует выработать вместе с ними соглашение по использованию Интернет. Учтите, что в нем вы должны однозначно описать права и обязанности каждого члена вашей семьи. Не забудьте четко сформулировать ответы на следующие вопросы:

* Какие сайты могут посещать ваши дети и что они могут там делать;
* Сколько времени дети могут проводить в Интернет;
* Что делать если ваших детей что‐то беспокоит при посещении Интернет;
* Как защитить личные данные;
* Как следить за безопасностью;
* Как вести себя вежливо;
* Как пользоваться чатами, группами новостей и службами мгновенных сообщений.

Не забудьте, что формально составленное соглашение не будет выполняться! Регулярно, по мере необходимости, вносите изменения в данное соглашение. Не забывайте, что вы должны проверять выполнение соглашения вашими детьми. Как это сделать, мы поговорим позднее в этой статье.

**Научите вашего ребенка использовать службу мгновенных**  
**сообщений.**

При использовании службы мгновенных сообщений напомните вашему ребенку некоторые несложные правила безопасности:

* Никогда не заполняйте графы, относящиеся к личным данным, ведь просомтреть их может каждый;
* Никогда не разговаривайте в Интернет с незнакомыми людьми;
* Родители регулярно должны проверять список контактов своих детей, чтобы убедиться, что они знают всех, с кем они общаются;
* Внимательно проверяйте запросы на включение в список новых друзей. Помните, что в Интернете человек может оказаться не тем, за кого он себя выдает;
* Не следует использовать систему мгновенных сообщений для распространения слухов, или сплетен.

Родителям не стоит надеяться на тайную слежку за детьми при использовании ими служб мгновенных сообщений. Гораздо проще использовать доброжелательные отношения с вашими детьми.

**Может ли ваш ребенок стать интернет-зависимым?**

Не забывайте, что Интернет это замечательное средство общения, особенно для стеснительных, испытывающих сложности в общении детей. Ведь ни возраст, ни внешность, ни физические данные здесь не имеют ни малейшего значения. Однако этот путь ведет к формированию Интернет‐ зависимости. Осознать данную проблему весьма сложно до тех пор, пока она не становится очень серьезной. Да и кроме того, факт наличия такой болезни как Интернет‐зависимость не всегда признается. Что же делать?

Установите правила использования домашнего компьютера и постарайтесь найти разумный баланс между нахождением в Интернет и физической нагрузкой вашего ребенка. Кроме того, добейтесь того, чтобы компьютер стоял не в детской комнате, а в комнате взрослых. В конце‐концов, посмотрите на себя, не слишком ли много времени вы проводите в Интернет.

**Советы по безопасности для детей разного возраста**

Как показали исследования, проводимые в сети Интернет, наиболее растущим сегментом пользователей Интернет, являются дошкольники.

В этом возрасте взрослые будут играть определяющую роль в обучении детей безопасному использованию Интернет.

**Что могут делать дети в возрасте 5-6 лет?**

Для детей такого возраста характерен положительный взгляд на мир. Они гордятся своим умением читать и считать, а также любят делиться своими идеями.

Несмотря на то, что дети в этом возрасте очень способны в использовании игр и работе с мышью, все же они сильно зависят от вам при поиске детских сайтов. Как им помочь делать это безопасно?

В таком возрасте желательно работать в Интернет только в присутствии родителей;

1. Обязательно объясните вашему ребенку, что общение в Интернет – это не реальная жизнь, а своего рода игра. При этом постарайтесь направить его усилия на познание мира;
2. Добавьте детские сайты в раздел Избранное. Создайте там папку для сайтов, которые посещают ваши дети.
3. Используйте специальные детские поисковые машины, типа MSN Kids Search ([http://search.msn.com/kids/default.aspx?FORM=YCHM](http://www.securitylab.ru/bitrix/exturl.php?goto=http%3A%2F%2Fsearch.msn.com%2Fkids%2Fdefault.aspx%3FFORM%3DYCHM) );
4. Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю;
5. Научите вашего ребенка никогда не выдавать в Интернет информацию о себе и своей семье
6. Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет.

Ваши дети растут, а, следовательно, меняются их интересы.

**Возраст от 7 до 8 лет**

Как считают психологи, для детей этого возраста, абсолютно естественно желание выяснить, что они могут себе позволить делать без разрешения родителей. В результате, находясь в Интернет, ребенок будет пытаться посетить те или иные сайты, а возможно и чаты, разрешение на посещение которых он не получил бы от родителей.

Поэтому в данном возрасте особенно полезны будут те отчеты, которые вам предоставит Родительский контроль или то, что вы сможете увидеть во временных файлах Интернет (папки c:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files).

В результате, у вашего ребенка не будет ощущения, что вы глядите ему через плечо на экран, однако, вы будете по‐прежнему знать, какие сайты посещает ваш ребенок.

Стоит понимать, что дети в данном возрасте обладают сильным чувством семьи, они доверчивы и не сомневаются в авторитетах. Дети этого возраста любят играть в сетевые игры и путешествовать по Интернет. Вполне возможно, что они используют электронную почту и могут заходить на сайты и чаты, не рекомендованные родителями.

По поводу использования электронной почты хотелось бы заметить, что в данном возрасте рекомендуется не разрешать иметь свой собственный электронный почтовый ящик, а пользоваться семейным, чтобы родители могли контролировать переписку.

Помочь вам запретить ребенку использовать внешние бесплатные ящики сможет такое программное обеспечение, как Kaspersky Internet Security версии 7.0 со встроенным родительским контролем.

**Что можно посоветовать в плане безопасности в таком возрасте?**

1. Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения;
2. Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером;
3. Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь;
4. Приучите детей, что они должны посещать только те сайты, которые вы разрешили, т.е. создайте им так называемый «белый» список Интернет с помощью средств Родительского контроля. Как это сделать, мы поговорим позднее;

**9-12 лет**

В данном возрасте дети, как правило, уже наслышаны о том, какая информация существует в Интернет. Совершенно нормально, что они хотят это увидеть, прочесть, услышать. При этом нужно помнить, что доступ к нежелательным материалам можно легко заблокировать при помощи средств Родительского контроля.

**Советы по безопасности в этом возрасте**

**13-17 лет**

В данном возрасте родителям часто уже весьма сложно контролировать своих детей, так как об Интернет они уже знают значительно больше своих родителей. Тем не менее, особенно важно строго соблюдать правила Интернет‐безопасности – соглашение между родителями и детьми. Кроме того, необходимо как можно чаще просматривать отчеты о деятельности детей в Интернет. Следует обратить на необходимость содержания родительских паролей (паролей администраторов) в строгом секрете и обратить внимание на строгость этих паролей.

**Советы по безопасности в этом возрасте**

В этом возрасте подростки активно используют поисковые машины, пользуются электронной почтой, службами мгновенного обмена сообщениями, скачивают музыку и фильмы. Мальчикам в этом возрасте больше по нраву сметать все ограничения, они жаждут грубого юмора, азартных игр, картинок «для взрослых». Девочки предпочитают общаться в чатах, при этом они гораздо боле чувствительны к сексуальным домогательствам в Интернет.

Что посоветовать в этом возрасте?

* + Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей;
  + Используйте специальные детские поисковые машины, типа MSN Kids Search ([http://search.msn.com/kids/default.aspx?FORM=YCHM](http://www.securitylab.ru/bitrix/exturl.php?goto=http%3A%2F%2Fsearch.msn.com%2Fkids%2Fdefault.aspx%3FFORM%3DYCHM) );
  + Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю;
  + Создайте семейный электронный ящик чтобы не позволить детям иметь собственные адреса;
  + Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего ПО;
  + Приучите детей советоваться с вами перед опубликованием какой‐либо информации средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей;
  + Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия;
  + Используйте фильтры электронной почты для блокирования сообщений от конкретных людей или содержащих определенные слова или фразы. Подробнее о таких фильтрах[http://www.microsoft.com/rus/athome/security/email/fightspam.mspx](http://www.securitylab.ru/bitrix/exturl.php?goto=http%3A%2F%2Fwww.microsoft.com%2Frus%2Fathome%2Fsecurity%2Femail%2Ffightspam.mspx) ;
  + Не разрешайте детям использовать службы мгновенного обмена сообщениями;
  + В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией;
  + Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни;
  + Не делайте «табу» из вопросов половой жизни, так как в Интернет дети могут легко наткнуться на порнографию или сайты «для взрослых»;
  + Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.
  + Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения;
  + Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером;
  + Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь;
  + Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей;
  + Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю;
  + Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет;
  + Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по Интернет;
  + Позволяйте детям заходить только на сайты из «белого» списка, который создайте вместе с ними;
  + Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернет;
  + Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение;
  + Создайте вашему ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере;
  + Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях;
  + Расскажите детям о порнографии в Интернет;
  + Настаивайте на том, чтобы дети предоставляли вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что они не общаются с незнакомцами;
  + Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.
    - Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии подростков и требуйте безусловного его выполнения. Укажите список запрещенных сайтов («черный список»), часы работы в Интернет1, руководство по общению в Интернет ( в том числе в чатах)
    - Компьютер с подключением к Интернет должен находиться в общей комнате;
    - Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми дети общаются посредством служб мгновенного обмена сообщениями чтобы убедиться что эти люди им знакомы;
    - Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю;
    - Необходимо знать, какими чатами пользуются ваши дети. Поощряйте использование модерируемых чатов и настаивайте чтобы дети не общались в приватном режиме;
    - Настаивайте на том, чтобы дети никогда не встречались лично с друзьями из Интернет;
    - Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернет;
    - Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение;
    - Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях;
    - Расскажите детям о порнографии в Интернет;
    - Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать в Интернет своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры;
    - Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки;
    - Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям;
    - Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните что дети не могут играть в эти игры согласно закона.